

## HORAIRES

### Danses de couple seul(e) ou accompagné(e)

#### Rock 1h (Anne)

Débutants	Mercredi	19h00
Intermédiaires	Mercredi	20h00
Avancés	Mercredi	21h00

avec Lindy Hop, Boogie, Jive...

#### Rock & Danses de Société 1h (Anne)

Débutants	Jeudi	19h30
Intermédiaires	Jeudi	20h30

#### Danse de Société 1h (Anne)

Intermédiaires	Jeudi	21h30
Avancés	Vendredi	20h30

(avec initiation à la Danse Sportive)

#### Rock, Danses de Société, Salsa 1h (Anne)

→ NOUVELLE SESSION JANVIER 2018

Jeudi	20h30
-------	-------

#### Danse Sportive 1h (Anne)

Vendredi	21h30
----------	-------

#### Salsa et Danses Latino 1h (Anne)

Débutants	Mardi	19h00
-----------	-------	-------

(avec Bachata, cha cha, rueda, schine, etc...)

Intermédiaires	Mardi	20h00
----------------	-------	-------

(Cubaine et Portoricaine)

#### West Coast Swing 1h (Anne)

(danse de couple originaire des USA, de la famille du swing, se danse aussi sur tous les rythmes et styles musicaux)

Mardi	21h00
-------	-------

#### Danses Brésiliennes\* 1h (Anette)

Ados/Adultes	Samedi	17h00
--------------	--------	-------

#### Capoeira\* 1h (Ludovic)

Ados/Adultes	Vendredi	18h30
--------------	----------	-------

→ STAGES et AUTRES DISCIPLINES :

Voir feuille ci-jointe,

Ou renseignements à l'école et sur les sites

→ Fitness/Zumba\* (Olivia) Voir feuille ci-jointe

Ou renseignements au 06.12.75.69.80

#### Modern'Jazz\* 1h (Anne)

Débutants	Vendredi	19h30
-----------	----------	-------

#### Modern'Dance\* 1h30 (Benjamin)

Intermédiaires	Jeudi	18h45
----------------	-------	-------

Avancés	Samedi	12h30
---------	--------	-------

#### Barre au Sol\* 1h (Benjamin)

Samedi	9h45
--------	------

#### Etirements/Assouplissements\* 1h

(Benjamin)	Mardi	9h30
------------	-------	------

#### Street Dance\* 1h (Benjamin)

Débutants	Mercredi	18h30
-----------	----------	-------

Avancés	Mercredi	20h30
---------	----------	-------

#### Ragga\* 1h (Benjamin)

Mercredi	19h30
----------	-------

#### Hip Hop L.A. Style\* 1h (Moos)

Débutants	Mardi	20h00
-----------	-------	-------

Inter/Avancés	Mardi	21h00
---------------	-------	-------

#### 45 min (Benjamin)

<u>Cardio Street*</u>	Mardi	19h00
-----------------------	-------	-------

<u>Tonic Dance*</u>	Samedi	10h45
---------------------	--------	-------

#### Pilates\* 1h (Anne)

Jeudi	14h00
-------	-------

Jeudi	18h30
-------	-------

Samedi	11h30
--------	-------

#### Danse Orientale\* 1h (Marie)

Débutants	Lundi	19h00
-----------	-------	-------

Intermédiaires	Lundi	20h00
----------------	-------	-------

Avancés	Lundi	21h00
---------	-------	-------

#### Claquettes 1h (Fabrice)

Ados/Adultes	Lundi	20h00
--------------	-------	-------

#### Danse Classique 1h00 (Anette)

Ados/adultes	Lundi	19h00
--------------	-------	-------

#### Classique et Moderne Pointes\* 1h

Ados/Adultes	Samedi	16h00
--------------	--------	-------

\*Certificat Médical Obligatoire

## ENFANTS ET ADOS

### Eveil à la danse dès 4 ans\* (Anne, Benjamin)

4-6 ans (45 min)	Mercredi	15h00
------------------	----------	-------

Samedi	10h45
--------	-------

#### Modern'Dance\* (Benjamin)

6-8 ans (45 min)	Mercredi	15h45
------------------	----------	-------

9-11 ans (1h)	Mardi	17h15
---------------	-------	-------

Ados Débutants	Mercredi	16h30
----------------	----------	-------

Ados Avancés (après 2 ans en débutant)	Mercredi	17h30
--	----------	-------

#### Street Dance/Ragga\* 1h (Benjamin)

Enfants 9-11 ans	Mercredi	14h15
------------------	----------	-------

Ados 12-15 ans	Jeudi	17h45
----------------	-------	-------

#### Multidanses\* 45 min (Anne)

(Rock, Cha cha cha, Salsa, Line Dance..)

A partir de 6 ans	Mardi	18h15
-------------------	-------	-------

Ados	Mardi	17h30
------	-------	-------

→ Danse Sportive en couple :

cours particuliers

#### Zumbatomic\* 45 min (Benjamin)

9-11 ans	Mercredi	13h30
----------	----------	-------

Ados	Mardi	18h15
------	-------	-------

#### Danse Classique\* 45 min (Anette)

6-8 ans	Lundi	18h00
---------	-------	-------

9-12 ans	Lundi	17h15
----------	-------	-------

#### Danse Orientale\* (Marie)

6-8 ans (45 min)	Lundi	17h15
------------------	-------	-------

9-12 ans (1h00)	Lundi	18h00
-----------------	-------	-------

#### Capoeira\* 1h (Ludovic)

8-12 ans	Vendredi	17h45
----------	----------	-------

#### Danses Brésiliennes\* 45 min (Anette)

A partir de 8 ans	Samedi	17h00
-------------------	--------	-------

☞ Attention : Le centre se réserve le droit de modifier, de rajouter ou d'annuler certains Cours durant l'année si cela est nécessaire.