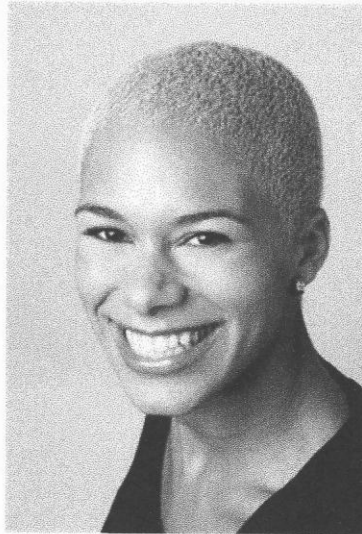


STAGES ÉVÉNEMENTS

MODERNE **avec TATIANA SEGUIN**

Février 2018
(date exacte à définir)



- Danseuse professionnelle pour Kamel OUALI, REDHA et la chanteuse Kylie MINOGUE
- Finaliste de l'émission « La meilleure danse » avec son frère Grishka
- Héroïne du téléfilm « Fait danser la poussière »

Renseignements et Inscriptions
pour tous les stages :
CENTRE DE DANSE ANNE CHETOUI
89 rue Ernest Renan 76600 Le Havre
02.35.21.35.38
anne.chetoui@hotmail.fr

STAGES REGULIERS

DANSE AFRICAINE avec Naïda
Dimanche 24 Septembre de 15h à 16h30

KIZOMBA avec Sandrine
Dimanche 24 Septembre de 16h30 à 18h

TANGO ARGENTIN avec Benjamin
Les Samedis 14 Octobre, 18 Novembre,
16 Décembre de 16h à 17h30
Tarif par couple : 1 stage 24€ ; 2 stages 44€ ;
3 stages 60€

SEVILLANE/FLAMENCO avec Benjamin
Les Samedis 14 Octobre, 18 Novembre
16 Décembre de 14h30 à 16h
Tarif par personne : 1 stage 12€ ; 2 stages 22€
3 stages 30€

WEST COAST SWING avec Anne et Benjamin
Les Dimanches 15 Octobre, 19 Novembre,
17 Décembre de 17h30 à 19h
Tarif par personne : 1 stage 14€ ; 2 stages 26€
3 stages 36€
Tarif par couple : 1 stage 24€ ; 2 stages 44€ ;
3 stages 60€

TECHNIQUE JAZZ avec Benjamin
Samedi 30 Septembre de 14h à 16h
Stage axé sur Adages, Pirouettes et Diagonales
Tarif : 15€/personne

HIP-HOP avec Moos
Samedi 11 Novembre (horaires à définir)

Country avec Fabrice
Dimanche 15 Octobre de 15h00 à 16h30
suivi d'une petite dégustation
Tarif : 12€/pers

Fitness

au centre de danse
Germain-Anne Chétoui...



PILATES - STEP - STRETCHING
ABDOS/FESSIERS



ambiance endiablée
dynamisme
et rythme

sont au rendez vous
ainsi découvrez les bienfaits du sport!

(cours d'essai gratuit sur rdv)

Tel : 06 12 75 69 80

olivia.leprince@web.de

Centre de danse Germain-Anne Chétoui
89, rue Ernest Renan-Le Havre

Lundi 9.45 - 10.30 Zumba
12.30 - 13.15 Zumba + F.A.C. (20 min.)
18.45 - 19.40 Step + F.A.C.(20 min.) (à E.M.N.)
19.45 - 20.45 Zumba (à E.M.N.)
avec 10 min. abdos/fessiers express

Mardi 12.30 - 13.15 Zumba

Mercredi 10.00 - 11.00 Pilates Academy
(selon inscription)
18.45 - 19.45 Zumba (à E.M.N.)
avec 10 min. abdos/fessiers express

Jeudi 9.45 - 10.40 Fitball
12.30 - 13.15 Step fun

Vendredi 12.30 - 13.30 Gym Fit
Pilates derniers vendredis du mois
14.15 - 15.10 Zumba Lungo

Dimanche 10.15 - 11.10 Zumba Lungo (2x/mois se renseigner)

nombre de places limité / réservation conseillée

Forfait « Happy Hours »

(lundi au vendredi entre 9h et 15h hors Pilates Academy)

Cours « à volonté » 340 € 1 an 1 cours/sem. 215 € 1 an

« Pass liberté » (accès à tous les cours, Pilates Academy inclu)

Carnet 10 cours / 75 € 3 mois « à volonté » 399 € 1 an

Carnet 20 cours / 135 € 6 mois 1 cours/sem. 230 € 1 an

Carnet 30 cours / 185 € 1 an 2 cours / sem. 330 € 1an

+ 20 € d'adhésion annuelle

Supplément hors forfait 3€/cours 5€ / Pilates Academy

Aucun remboursement ou échange

Nous vous conseillons par soucis d'hygiène et de confort d'apporter
une serviette, une bouteille d'eau et des chaussures de sport propres